

# 公益財団法人 ちば県民保健予防財団総合健診センターの案内

## 受診者の皆様へ

健康診断の必須項目は下記のとおりとなっております。  
注意事項をよくお読みいただき準備をお願いいたします。

### 健診全般に関して

- ・健診料金は、当日現金でのお支払のみとなります。
- ・両眼視力 1.0 未満の場合、後日眼科を受診し診断書の提出が必要になります、事前に調整された視力矯正器具をご準備の上受診願います。
- ・女性の方は、生理期間を避けて健診日の予約をお願いします。蛋白が出た場合再検査（別途費用）となります。

### 尿検査（蛋白・糖）

- ・生理期間を避けて健診日の予約をお願いします。
- ・健診前にトイレにいかないようお願いします。

### 心電図検査

- ・胸元を大きく開いて電極を取り付けますので、ネックレス類は外し、開けやすい前開きのボタンの付いてるものや、めくりやすいゆったりとしたTシャツ、タンクトップを着用してください。また、四肢（手首、足首）にも電極を付けますので、時計など外し、靴下、ストッキングを脱ぎ、ズボンの裾をまくりまします。（タイツ、ストッキング、ボディスーツ、ブーツはご遠慮ください。）

### 視力検査

- ・両眼視力 1.0 未満の場合、後日眼科を受診し診断書の提出が必要になります、事前に調整された視力矯正器具をご準備の上受診願います。

### 診察

- ・視聴診、問診（既往・現症）などを行います。

### 聴力検査

- ・基準の音が聴取できない場合は、追加検査（別途費用）を行います。

### 血液検査（肝機能・脂質・貧血・血糖）

- ・採血後はしっかり 5 分間親指で押え、もんだりしないでください。  
（押えが足りないと、腫れたり内出血することがあります。）
  - ・次の血液検査は肝臓病、動脈硬化や高血圧、貧血などの成人病対策の指標になります。
- 肝機能（AST（GOT）・ALT（GPT）・ $\gamma$ -GT）
  - 脂質（中性脂肪・LDL コレステロール・HDL コレステロール）
  - 血糖（糖尿病の発見の目安となります。）
  - その他（血色素量・赤血球数・白血球数）

### 胸部エックス線検査

- ・妊娠または、妊娠の可能性のある方および、インスリンポンプ・持続グルコース測定器を付けている方は、お受けできません。
- ・胸部X線撮影前の準備は、上半身の下着をとって、無地のTシャツ1枚のみの着用となります。

## インスリンポンプ

ミニメド620G/640G  
インスリンポンプ  
日本メドトロニック㈱



パラタイムインスリンポンプ  
712/722  
日本メドトロニック㈱



メディセーフウィズ  
テルモ(株)



TOP-8200  
関トップ



## 持続グルコース測定器 (CGM/FGM)

ミニメド620G/640Gトランスミッタ  
ガーディアンコネク  
tPro2  
日本メドトロニック㈱



Dexcom G4 PLUTINUMシステム  
テルモ(株)



FreeStyle リプレセンサー  
FreeStyle リプレ Pro センサー  
アボットジャパン(同)



**アジャスター ボタン**  
(その他、プラスチック、金属類)

**プリント ワッペン**

**湿布 貼り薬 カイロ ネックレス**  
(治療用針 磁気用品等)

**ハイネック** **スポーツブラ** **ブラトップ等** **金具のない下着**

縫い目 **ゴム** **パッド**

※ゴムやパッド  
縫い目が写ります。

**髪の長い方は…**  
首や肩にかからないように、  
**耳より上で** まとめてください。

読影、診断に支障をきたし、正確な結果が出せなくなりますので、ご協力をお願い致します。

公益財団法人 ちば県民保健予防財団

## ● 電車、バスの場合

ちばシティバス 時刻表		千葉駅西口 25 番発	千葉みなと駅西口 1 番発
		平日	平日
AM	8	13 38 58	06 21 41
	9	28 58	06 36
	10	28 58	06 36
PM	12	33 53	06 41
	13	13 33 58	01 21 41
	14	23 53	06 31
所要時間		約 15 分	約 6 分

当財団へは  
JR 千葉駅西口 25 番バス停  
または JR 千葉みなと駅西口  
1 番バス停から、  
ちばシティバス「ちば県民保  
健予防財団」経由「新港車庫  
前」行きに乗車し、「ちば県  
民保健予防財団」下車

● 車の場合

○船橋方面よりお越しの場合

国道357(14)号線、「運輸支局入口」交差点を右折し、二つ目の信号を左折して直進すると道路左側になります。

○JR西千葉駅方面よりお越しの場合

国道357(14)号線、「登戸四丁目」交差点を直進し、幸町陸橋を渡り右折した後、一つ目の信号を右折、突当りT字路を右折し、直進すると道路左側になります。

○JR千葉駅方面よりお越しの場合

国道357(14)号線、「登戸」交差点、JR京葉線ガード下を通過し突当りT字路を右折、信号三つ目の交差点を右折後、突当りT字路を左折し直進すると道路右側になります。

公益財団法人 ちば県民保健予防財団総合健診センター

〒261-0002 千葉市美浜区新港 32 番地 14

Tel.043-246-0265(学校渉外課)

ホームページ <https://www.kenko-chiba.or.jp/>

